

	INFORMATION & CONSENTEMENT ECLAIRE	CONSENT/PRESTMAT/SPE002/ I
	<i>Spécification</i>	Version 1
	Fiche d'information à destination des futures mères – Spécial Internet	Page 1 sur 3

UN ACCOMPAGNEMENT TOUT AU LONG DE VOTRE GROSSESSE

Dès le début le 4^{ème} mois de votre grossesse, votre maternité vous propose :

- ⇒ **Un premier entretien de Début de grossesse** (pris en charge à 100 %)
- ⇒ **De la préparation à l'accouchement en piscine** à la Piscine Municipale avec une inscription payante de 65 €
- ⇒ **De la préparation à l'accouchement en Haptonomie, en couple**, 10 séances individuelles (dont 5 prises en charge par votre tiers payant)
- ⇒ **De l'Acupuncture** en consultation médicale, individuelle (prises en charge par votre tiers payant)
- ⇒ **Un Soutien au sevrage tabagique** en consultation individuelle et/ou en groupe
- ⇒ **Information allaitement**
- ⇒ **Soutien à la parentalité** (psychologue)

Dès le début du 7^{ème} mois Des séances d'informations et de pratiques corporelles par des Sages Femmes ou Médecins dans le cadre de la Préparation « Classique » à la Naissance et à la Parentalité.

- ⇒ **Cours atelier de pratiques corporelles** : 4 ateliers
- ⇒ **Cours sur le travail**
- ⇒ **Cours sur l'accouchement**
- ⇒ **Cours sur les besoins et rythmes du nouveau-né**
- ⇒ **Cours d'allaitement**
- ⇒ **Cours pour les papas**
- ⇒ **Cours pédiatriques**

Après la naissance, votre maternité, vous propose:

- ⇒ Des consultations **pédiatriques**
- ⇒ Des consultations de **suivi d'allaitement maternel**
- ⇒ Des consultations de **soutien à la parentalité** avec une psychologue
- ⇒ **L'acupuncture**, pour traiter une éventuelle baisse de la lactation, fatigue, douleurs, stress.... entre autres....
- ⇒ **Autres professionnels extérieurs** (PMI, associations, TISF, Sage-Femme libérale...)



N'hésitez pas à nous contacter au 04.42.08.77.45,
Des fiches d'information sur chacune de ces prestations sont à votre disposition.

Le service de Maternité

VOTRE AGENDA

PREPARATION A LA NAISSANCE ET A LA PARENTALITE

☞ Les séances animées par **les sages-femmes** :

<i>Individuelle ou en couple, dès la fin du 1^{er} trimestre de la grossesse, « ENTRETIEN DU DEBUT DE GROSSESSE »</i>	RDV entretien :
<i>En mini-groupe de 6 personnes maximum, dès le début du 7^{ème} mois, 4 séances « ATELIERS DE PRATIQUES CORPORELLES »</i>	RDV 1^{er} atelier : RDV 2^{ème} atelier : RDV 3^{ème} atelier : RDV 4^{ème} atelier :
<i>Puis, en groupe, une information sur, « LES RYTHMES, LES COMPETENCES ET L'ALIMENTATION DU NOUVEAU-NE ».</i>	RDV cours rythmes :
<i>Puis, en groupe, une information et des conseils « PARTICIPER ACTIVEMENT A LA NAISSANCE DE VOTRE BEBE » :</i> <ul style="list-style-type: none"> • Le travail • L'accouchement suivi d'une visite du service (si les conditions s'y prêtent) 	RDV cours travail : RDV cours accouchement :
<i>En groupe, « INVITATION A ETRE PERE » (8 futurs papas),</i>	RDV cours papa :
<i>Séance d'information gratuite animée par une AP « ALLAITER MON BEBE : POURQUOI PAS ? »</i>	RDV cours allaitement :

☞ Une séance animées par **les Pédiatres** :

<i>L'ACCUEIL PEDIATRIQUE DU NOUVEAU NE, à partir du début du 7^{ème} mois. « LES 1ERS JOURS DE VOTRE BEBE »</i>	RDV cours pédiatrie :
---	------------------------------

Prise de Rendez-vous

Pour les entretiens du 4^{ème} mois, l'haptonomie et l'acupuncture :

04 42 08 77 00

Pour les cours: 04.42.08.77.45





TROUSSEAU MATERNITE

Nous vous conseillons de prévoir 2 sacs : 1 pour la salle de naissance et 1 pour le séjour.

Propositions : En salle de naissance, prévoyez...

Pour vous :

- un paréo (ou une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise et que vous pouvez enlever facilement)
- une paire de tong ou chausson
- un brumisateur
- culotte jetable filet (grande taille)
- si vous souhaitez écouter de la musique avec votre téléphone prévoyez une base
- une huile de massage
- Maillot de bain pour vous et votre accompagnant si utilisation de la baignoire
- Boisson non gazeuse, non pulpeuse

Pour votre bébé (quelle que soit la saison) :

- un body
- un pyjama
- une paire de chausson ou chaussette
- un bonnet
- une brassière chaude

Lors de votre sortie de salle de naissance avec bébé il vous sera proposé de poursuivre le peau à peau

Propositions : Pour votre séjour, prévoyez...

Pour vous :

- des tenues confortables (pratiques, ouvertes si vous allaitez) (3 à 5 jours)
- des culottes jetables en filet
- des serviettes hygiéniques très épaisses
- votre trousse de toilette avec tout le nécessaire + un savon doux pour votre hygiène intime
- serviette de bain ...

- 1 stylo / 1 carnet « Coucou me voilà »
- 1 veilleuse (à pile de préférence)
- N'oubliez pas **vos pièces d'identité (livret de famille si vous en possédez déjà un)** pour pouvoir déclarer votre enfant dans les 5 jours maximums qui suivent sa naissance et **une attestation de domicile aux 2 noms de moins de 3 mois**

Pour votre bébé :

Des vêtements (plusieurs changes) :

- des bodys
- des pyjamas
- des chaussettes / bonnet
- 2 brassières chaudes
- des bavoirs
- une couverture chaude
- des serviettes de toilettes (au moins 2 capes de bain)

- 1 savon spécial nouveau né (surgras ou huile lavante)
- des couches nouveau-né
- du liniment oléo calcaire
- un paquet de coton

Il vous sera prêté:

- ✓ 1 coussin d'allaitement
 - ✓ 1 berceau
 - ✓ 1 couverture
- ✓ 1 frigo disponible dans chaque chambre