



## COMMUNIQUE DE PRESSE

**Objet : Le Centre Hospitalier de La Ciotat installe un espace Snoezelen au sein de son EHPAD Le Rayon de Soleil**

### **Installation d'un nouvel espace de bien-être pour les résidents et les personnels : l'Espace Snoezelen**

La mise en service de l'espace Snoezelen au sein de l'EHPAD du Rayon de Soleil est effective depuis le 2 mai. La livraison des derniers éléments et la formation d'une partie des personnels marquent l'aboutissement d'un projet important pour le Centre Hospitalier de La Ciotat, au service du bien-être des résidents et des personnels. Cet espace dédié à l'exploration sensorielle permet d'offrir à nos aînés un moment de détente et de plaisir le temps d'une expérience innovante et non directive.

### **Qu'est-ce que la méthode Snoezelen ?**

Le Snoezelen est une pratique de stimulation multi-sensorielle qui a été lancée au centre De Hartenberg à Ede (Pays-Bas) au début des années 1970. Il s'agit d'une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée et bercé d'une musique douce.

Cette méthode fait appel à la stimulation des sens mais favorise également la relaxation. La recherche de cet équilibre est possible grâce à une démarche d'accompagnement et d'écoute attentive des attentes et besoins du résident.

### **Et quels sont les bénéfices attendus ?**

Les résultats des expériences mises en place dans les structures d'accueil, indiquent une diminution sensible des comportements difficiles dans les temps suivant les séances, une réduction du stress et de l'anxiété et une amélioration dans la communication avec autrui.

Par ailleurs, le Snoezelen, en favorisant l'apaisement, permet la baisse de la médication. C'est d'ailleurs l'un des objectifs fixés en interne qui sera analysé lorsqu'il s'agira d'évaluer le dispositif.

Cet espace contribue également à l'amélioration des conditions de travail de nos personnels. En effet, une baisse de la charge émotionnelle du résident entraîne également une baisse de la charge émotionnelle et physique de nos agents.

Au Rayon de Soleil, le personnel est très enthousiaste, les premiers retours des formations ayant été très concluants.

#### Contact presse :

Service direction  
04 42 08 76 55

Perrine BERTINIER  
Chargée de communication  
04 42 08 77 08