

L'ENSEMBLE DES RÉSIDENTS DE L'EHPAD DU CENTRE HOSPITALIER DE LA CIOTAT «LE RAYON DE SOLEIL» BÉNÉFICIE DÉSORMAIS D'UN ESPACE «SNOEZELLEN», QUI STIMULE LES CINQ SENS POUR UN PLUS GRAND BIEN-ÊTRE.

«LE RAYON DE SOLEIL» INVITÉ À UN VOYAGE SENSORIEL



Au sein de l'EHPAD «Le Rayon de Soleil», les résidents peuvent profiter d'un espace «Snoezelen».

«Snoezelen». Ce terme étrange est la contraction de «snuffelen» et «doezelen», qui signifient respectivement «sentir» et «sommoler» en néerlandais. Car cette approche est née aux Pays-Bas dans les années 1970. Proposée tout d'abord pour les personnes porteuses de handicap, elle est de plus en plus en vogue en gériatrie, où elle permet de gagner en sérénité

et même de diminuer les médicaments. L'EHPAD «Le Rayon de soleil» bénéficie désormais d'une salle dédiée à ce voyage multisensoriel, disponible pour les 87 résidents. Une douzaine de membres du personnel a déjà été formée et peut cibler suivant les besoins individuels et les éventuelles phobies. Pour l'instant, l'accent est surtout mis sur la lutte contre l'anxiété, au

fil de séances de 30 à 50 minutes. Les premiers retours sont très positifs, tant du côté des résidents, dont certains en redemandent, que des personnels, qui souhaiteraient aussi bénéficier de cet espace. Une commande de «chariot Snoezelen» vient également d'être passée pour les aînés qui ne peuvent pas se déplacer jusqu'à la salle.

Am.R.