

ANNEXE 2 : EXEMPLE DE PLANNING TYPE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Sortie	Atelier manuel	Atelier Langage	Gym	Ecriture
Après-midi	Gym	Participation à l'animation de l'EHPAD	Jeux de société	Atelier manuel	Loto

LIVRET D'ACCUEIL PASA

PÔLE D'ACTIVITÉS ET DE SOINS ADAPTÉS (PASA)

EHPAD LOU CIGALOU

Avenue Bel Air - Quartier Le Pareyraou

13600 La Ciotat

☎ 04.42.98.01.70

✉ ehpad.lecigalou@ch-laciotat.fr

DESCRIPTION GENERALE

DÉFINITION DU PASA

Les PASA (**pôles d'activités et de soins adaptés**) sont des espaces aménagés destinés à accueillir durant la journée des résidents de l'EHPAD atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie neuro-dégénérative et ayant des troubles du comportement modérés. Cette prise en charge n'engendre aucun coût supplémentaire pour le résident.

LE PUBLIC ACCUEILLI

Le PASA accueille quotidiennement 12 à 14 résidents diagnostiqués comme ayant la maladie d'Alzheimer ou une maladie neuro-dégénérative et qui sont d'accord pour participer aux activités du PASA.

La décision d'entrée du résident au PASA est prise par l'équipe du PASA et validée par le médecin coordonnateur après une évaluation et un bilan des symptômes réalisés à l'aide du NPI-ES (Inventaire Neuro-Psychiatrique – Version Equipe Soignante).

Avant sa prise en charge, le consentement du résident et l'adhésion de sa famille ou de son entourage proche sont activement recherchés.

En fonction d'une file active établie par le médecin coordonnateur de la structure et l'équipe du PASA, ces résidents bénéficient d'un à plusieurs jours par semaine d'activités de soins adaptés.

A noter que le PASA n'est ouvert qu'aux résidents de l'EHPAD.

LES DIFFÉRENTES CATÉGORIES DE PERSONNEL

Sous la supervision du médecin coordonnateur et du cadre de santé, un personnel dédié est présent sur le PASA ouvert, en journée, du lundi au vendredi. L'équipe intervenant au PASA se compose notamment de :

- ⇒ Une Assistante en soins de gériatrie,
- ⇒ Une Ergothérapeute,
- ⇒ Un Psychologue.

La présence de l'un de ces professionnels sur le PASA est assurée du lundi au vendredi.

L'équipe pluridisciplinaire réalise un suivi personnalisé, avec réévaluation et une adaptation régulière de l'accompagnement en fonction des besoins de la personne accueillie.

ENVIRONNEMENT ET FONCTIONNEMENT

DESCRIPTIF DES LOCAUX

Le PASA est situé au sein même de notre établissement au 3^{ème} étage du bâtiment.

Il est composé de différents espaces dédiés à des activités précises :

- ◆ Un espace de convivialité dédié au repos et à certaines activités collectives (avec fauteuils, télévision)
- ◆ Un espace repas pour collation
- ◆ Un espace d'activité adapté
- ◆ Des locaux de service : toilettes, douches
- ◆ Une terrasse librement accessible aux résidents et sécurisée à l'extérieur du bâtiment.

MODALITÉS DE FONCTIONNEMENT

Le fonctionnement du PASA nécessite la constitution de groupes homogènes de résidents selon la nature des troubles du comportement. Les résidents sont accueillis de 9h30 à 16h45 selon le planning type suivant :

Entre 9h30 et 10h : Ouverture du PASA - Début des activités (selon planning).	13h30 à 14h30 : Repos, détente
10h00 à 10h15 : Hydratation (boissons chaudes ou froides, selon saison)	15h00 à 16h00 : Activités (selon planning)
10h15 : Animations et activités	16h00 : Goûter en salle à manger ou sur le lieu de l'animation
12h00 : Repas thérapeutique en salle à manger (ou à l'extérieur selon saison).	16h45 : Reconduite des résidents dans leur unité d'hébergement par le personnel intervenu au PASA.

L'ACCOMPAGNEMENT À EFFET THÉRAPEUTIQUE

Les activités proposées sont individuelles et collectives, et se répartissent sur 4 thèmes :

- ◆ **Activités motrices** : pour un maintien ou réhabilitation de capacités fonctionnelles restantes (cuisine, repassage, gym douce, écriture)
- ◆ **Activités cognitives** : pour un maintien ou une réhabilitation des fonctions cognitives restantes (ateliers mémoires, jardinage, jeux)
- ◆ **Activités sensorielles et créatives** : pour une mobilisation des fonctions sensorielles (stimulation, musicothérapie, art-thérapie, relaxation, soins de bien-être.)
- ◆ **Activités sociales** : pour un maintien du lien social des résidents (repas thérapeutiques, jeux de société, thé dansant, carnaval, sorties)

Un programme d'activité individualisée est établi par l'équipe pluridisciplinaire. Le programme s'intègre dans le projet de vie du résident et fait l'objet d'une réévaluation en fonction de l'évolution de la personne accueillie.

Certaines activités sont organisées en collaboration avec l'animatrice de l'EHPAD.

ANNEXE 1 : RECUEIL DU CONSENTEMENT

Le PASA est destiné aux résidents hébergés à l'EHPAD. Il est animé par le personnel soignant formé à la prise en charge des troubles du comportement dans la maladie d'Alzheimer.

Le résident est sollicité par des activités animées par des professionnels ayant pour objectif le maintien ou la réhabilitation des capacités fonctionnelles, cognitives, sensorielles et du lien social.

Le contenu des activités qui sont réalisées, en petits groupes (14 résidents maximum) est varié et dépend des objectifs qui ont été fixés pour chaque résident dans des projets de vie individuels.

CRITÈRES D'ADMISSION AU PASA

- Être atteint d'une maladie d'Alzheimer (ou apparentée) dûment diagnostiquée
- Présenter des troubles psycho-comportementaux légers modérés
- Être autonome sur le plan locomoteur
- Avoir reçu un avis favorable du médecin coordonnateur pour son admission
- Consentir à sa participation au PASA

CRITÈRES DE SORTIE DU PASA

Le résident peut être amené à sortir du PASA lorsqu'il n'en remplit plus les critères d'admission :

- Diminution ou augmentation des troubles psycho-comportementaux,
- Absence de participation aux activités perte de l'autonomie locomotrice,

La décision de sortie du PASA est prise en équipe pluridisciplinaire et annoncée au résident et à la famille/représentant légal ou à la personne de confiance par le médecin coordonnateur avant la sortie.

Je soussigné(e) Résident(e)

Ou le cas échéant, représenté(e) par Mme ou M

représentant légal autre :

Déclare avoir été informé(e) des conditions d'admission et de sortie du PASA et m'y conformer.

Fait le "Lu et approuvé" **Signature**