

La Ciotat & Littoral

## À la maternité de La Ciotat, le Dr Pechikoff passe la main

Corinne MATIAS



*Serein, le Dr Pierre Pechikoff a préparé avec le nouveau chef du service Gynécologie-Obstétrique une transition en douceur. - / PHOTO C.MS*

### **Après 38 ans de service, le praticien va savourer sa préretraite**

Depuis quelques mois déjà, Caroline Peyronel occupait le poste de chef du service "Gynécologie Obstétrique" à la maternité à ses côtés. Mais le mois d'avril va signer le retrait officiel de l'exercice hospitalier du Docteur Pierre Pechikoff. Après plus de 38 ans de services rendus aux patientes ciotadennes et alentours, le praticien va alléger son activité professionnelle. Il transmet son service à son équipe constituée depuis plusieurs années. Un cumul emploi-retraite lui permettra de continuer une activité chirurgicale à minima un jour par semaine, ainsi qu'une vacation de consultations au sein du Centre Hospitalier. Il reste disponible par ailleurs dans son activité libérale au cabinet, rue Lamartine.

À 70 ans cette année, et à l'aube de sa nouvelle vie, il n'exprime pas de regrets et voit tout le travail accompli. Il se souvient ainsi de débuts difficiles. *"J'étais le seul praticien, je faisais les journées et les nuits et cela pendant plus de 9 ans. Aujourd'hui, le service compte 5 médecins"*.

Dans son équipe, on se souvient encore de cette fin d'année 2018 où pour la première fois depuis la création de la maternité en 1973, on atteignait les mille naissances dans l'année. Depuis plusieurs années, le service s'en approchait, sans jamais l'atteindre. *"Ce nombre est important à plusieurs titres, expliquait alors le Dr Pierre Pechikoff. Quand je suis arrivé, en 1983, on comptait 200 naissances. L'année d'après, on est monté à 370. Mais ce nombre a surtout fait un bond avec la fermeture de la maternité de La Seyne, groupée avec Toulon. Du coup, nous avons aussi les mamans de l'ouest varois et on tourne autour de 900 bébés par an"*. Ce nombre n'était pas que symbolique pour le chef de service qui craignait une fermeture ou un regroupement avec une autre maternité. Le projet de fusion des deux directions avec le pôle hospitalier d'Aubagne était alors dans les tiroirs.

Le rayonnement de la maternité de La Ciotat dépasse la population locale mais cette progression est aussi en rapport avec un plateau technique performant et des innovations.

Le service s'enorgueillit de figurer depuis 2012 dans la liste des établissements qui ont reçu le label "Initiative Hôpital Amis des Bébé", avec une salle nature, 17 chambres dont 13 individuelles, un service presque à la carte pour accoucher.

C'est le premier établissement de la région à avoir obtenu ce label. Une certification proposée par l'OMS et l'Unicef, pour développer des pratiques respectueuses de la physiologie de la nouvelle mère et de son bébé, des rythmes et des choix des familles. Il s'agit d'un accompagnement global, centré sur l'enfant et sa famille.

L'ensemble des pratiques de la maternité a dû être repensé : le peau à peau précoce et prolongé, a été instauré entre la mère et son bébé, ou avec le papa en cas de césarienne, ainsi que la proximité parent-enfant 24 heures sur 24... Depuis le label a été renouvelé en 2015 et en 2019.

Fin 2020, les équipes ont célébré la naissance du 1 109<sup>e</sup> bébé de l'année : Corentin. Une naissance qui confirme la courbe régulièrement ascendante depuis 10 ans du nombre d'accouchements réalisés dans le service.

L'ensemble de l'équipe reste mobilisé tant pour des projets physiologiques que pour la prise en charge de grossesses à risques. *"Mon vœu d'Aladin, utopique, serait d'avoir une unité mère-enfant, c'est-à-dire une maternité de niveau 2 accueillant des accouchements entre 32 et 34 semaines avec les soins qui vont avec. C'est au-delà de 2000 naissances, on en est loin..."* soulignait en 2018 le docteur Pechikoff. *"Il faut oublier cela"*, dit-il aujourd'hui souhaitant surtout que la maternité continue à progresser et innover. *"Je suis heureux d'avoir aidé à mettre au monde 4 fois des triplés, nés à terme, à La Ciotat. Des souvenirs extraordinaires comme ceux-là il y en a tellement. La naissance est extraordinaire"*.

La crise sanitaire aura-t-elle des effets sur le nombre de ces naissances ? Pierre Pechikoff reste optimiste. *"Si les gens ont repris confiance en la vie, ils peuvent faire des bébés."*

Le Dr Caroline Peyronel, responsable du service, coordonne une équipe de 5 gynécologues-obstétriciens, 3 gynécologues médicaux, 3 pédiatres, 16 sages-femmes et 16 auxiliaires de puériculture, qui ont pour priorité d'assurer aux familles un niveau optimal de sécurité, tout en privilégiant les liens familiaux dans les premières heures et premiers jours de vie des nouveau-nés. Les démarches novatrices mises en place comme la salle d'accouchement physiologique, le label Hôpital Amis des Bébé... ont gagné la confiance des jeunes parents. *"Malgré la crise sanitaire, 2021 s'est ouverte sur des projets forts : maintenir, renforcer et optimiser la qualité et la sécurité des soins, mais aussi renforcer la collaboration entre la médecine de ville et l'hôpital, pour une prise en charge globale et spécialisée et développer un travail en réseau avec l'ensemble des professionnels du territoire"*, résume la direction.

"De 200 naissances en 1983, on est passé à 1109 en 2020".

"J'ai aidé à mettre au monde à La Ciotat quatre fois des triplés"