

CONFÉRENCE

Les arbres font débat

Comme chaque mois, l'association L'Esprit en liberté organise une conférence à la Chapelle des Minimes, place Guibert. Pour le mois de mars qui arrive à grands pas, la date sera le mardi 14 à 19h (entrée libre et gratuite) autour du thème suivant : "Comme un arbre dans la ville". En effet, les arbres urbains jouent un rôle majeur pour diminuer la chaleur en ville, pour stocker le carbone, pour favoriser l'infiltration des eaux pluviales. Pour en parler, Ninon Migayrou, paysagiste concepteur à l'agence TEM abordera notamment l'exemple de La Ciotat.

→ Mardi 14 mars à 19h.

RECRUTEMENT

À la recherche d'écovolontaires

Le Parc national des calanques recrute dix écovolontaires pour la saison 2023. Pour postuler, il reste encore quelques jours : jusqu'au 28 février. Les missions sont diverses et variées : accueillir et informer les visiteurs du parc, participer à l'information du public sur le risque d'incendie en espace naturel et à la conciliation des usages, faire un retour des observations sur le terrain (fréquentation, infractions...). Les écovolontaires travaillent aux portes d'entrée principales du Parc national et dans les Offices de tourisme de La Ciotat, mais aussi de Marseille et Cassis.

→ Contrat de 35h par semaine, indemnité d'environ 665 € nets par mois, contrat du 14 avril au 13 octobre. Postuler via service-civique.gouv.fr.



Une coopération entre sages-femmes et gynécologues

SANTÉ Pour que les patientes obtiennent des rendez-vous plus rapidement, le corps médical ciotaden travaille main dans la main

Pour obtenir un rendez-vous avec un gynécologue, il vaut mieux s'y prendre à l'avance. Françoise Germain, obstétricienne et échographiste ciotadennaise prévient : "Les délais d'attente varient entre 3 et 6 mois". Bien sûr, pour les urgences, "il est possible de venir avant", rassure-t-elle. Mais lorsqu'il s'agit d'une première consultation ou d'un suivi, impossible de faire une entorse au calendrier. Alors, certaines patientes ont trouvé une solution : se tourner vers les sages-femmes. Ces dernières ont la possibilité d'assurer un suivi gynécologique depuis 2009. Pourtant, leurs compétences restent encore méconnues du grand public. Mais attention, "nous ne recevons que



Mathilde Marchais, sage-femme à La Ciotat, reçoit des patientes pour des consultations gynécologiques, dès l'adolescence et jusqu'à la ménopause.

/PHOTO L.M.

Entre 3 et 6 mois d'attente pour voir un gynécologue.

celles qui sont en bonne santé", indique Mathilde Marchais, sage-femme libérale à La Ciotat. "Nous sommes formées pour suivre les patientes dès 11 ans, avec le vaccin contre le papillomavirus, jusqu'à la ménopause et même après, commence-t-elle. Nous assurons le suivi classique, palpation de la poitrine, frottis... Il est aussi possible de faire des prescriptions pour de la contraception et de poser des stérilets." Dans la liste, on retrouve également les prescriptions pour dépister les maladies sexuellement transmissibles (MST), et pour celles qui ont reçu la formation adéquate, il est même possible d'accompagner les femmes qui désirent avoir recours à une interruption volontaire de grossesse (IVG).

En revanche, si un examen s'avère négatif, les patientes seront redirigées vers des gynécologues qui pourront prendre le relais. "Nous travaillons en harmonie, il n'y a aucune concurrence", souligne Françoise Germain. Pour elle, ces consultations gynécologiques "sont un choix supplémentaire pour les

femmes". Via Doctolib, on s'aperçoit qu'à La Ciotat, il est possible d'obtenir un rendez-vous dans les trois jours avec une sage-femme. Cependant, certaines patientes n'y pensent pas.

Mais elles peuvent aussi se tourner vers les consultations. C'est le cas de Léonie,

26 ans, une habituée des "visios" : "Dès que je suis malade, je ne vais plus voir de médecin, c'est trop long et contraignant d'attendre. Alors maintenant, je consulte pour tout en ligne. Il y a des rendez-vous très rapidement, c'est pratique", confie-t-elle.

Pour Françoise Germain, il s'agit là d'une solution "pour renouveler sa pilule de contraception ou la changer", mais pas sur le long terme. "En présentiel nous mesurons, on pèse, on examine les seins, on prend la tension... Tout cela n'est pas possible derrière un écran." On pourrait effectivement passer à côté d'un problème... Trop risqué selon la professionnelle de santé.

Léa NICOSIA

lnicosia@laprovence.com

LE PLANNING FAMILIAL À L'HÔPITAL

Pour les mineurs et jusqu'à l'âge de 25 ans, le Planning familial est toujours ouvert à l'hôpital de La Ciotat. "Dans tous les centres hospitaliers où il existe une maternité, il existe un centre de planification ou d'éducation familiale", précise Françoise Germain, qui y reçoit des patientes. Ces derniers peuvent bénéficier d'une consultation confidentielle. "Nous sommes là pour écouter, conseiller", rappelle la gynécologue.

→ 04 42 08 77 43, planning.familial@ch-la-ciotat.fr

CONGÉ MENSTRUEL

"C'est une avancée pour l'écoute des femmes"

Il s'agit d'une première en Europe. Il y a une semaine, l'Espagne adoptait une loi créant "un congé menstruel". Ainsi, les femmes souffrant de règles douloureuses, notamment celles atteintes par des pathologies comme l'endométriose, pourront se voir accorder un arrêt de travail par un médecin, qui sera financé par la Sécurité sociale. Cette mesure qui est déjà en vigueur dans d'autres pays du monde comme le Japon, l'Indonésie ou la Zambie, n'est pas d'actualité en France. En Espagne, elle fait partie d'un texte plus large qui renforce l'accès à l'avortement dans les hôpitaux publics. Pour les Ciotadennes, les avis sont contrastés. "Pour moi, on ne peut pas prôner l'égalité des sexes et s'arrêter de travailler à cause de ses règles", s'exclame Josiane, 64 ans. Elle, "ne comprend pas cette mesure", et "espère qu'elle n'arrivera pas en France".

Un peu plus loin, sur le Port-Vieux, Marie, 32 ans, est plus enjouée. Employée dans une entreprise de la Zone Athéna, la jeune femme confie son opinion. "J'ai remarqué que les personnes contre cette loi ne connaissent pas le fait d'être cloué au lit à



À ce jour, le congé menstruel n'est pas d'actualité en France.

/PHOTO L.M.

cause de ces douleurs, s'insurge-t-elle. Pour ma part, je trouve que c'est une belle avancée." En tant que sage-femme, Mathilde Marchais rappelle qu'elle ne peut pas délivrer d'arrêt de travail pour règles douloureuses à ce jour, ni même pour les femmes atteintes

d'endométriose. "Elles peuvent se rapprocher d'un médecin généraliste, mais ce n'est pas sûr qu'elles l'obtiennent." Pour Françoise Germain, gynécologue, une bonne solution serait le télétravail.

L.N.

LA PHOTO DU JOUR



Des ateliers pour les enfants pendant les vacances scolaires. "L'idée est de faire découvrir le musée aux enfants et de les faire revenir avec leur famille, explique Marion Benjamin animatrice du musée ciotaden. Ainsi pendant les vacances scolaires, nous proposons aux 5-12 ans, des ateliers en lien avec les collections du musée".

Au moment de Noël, les enfants ont appris à fabriquer des santons et découvert l'art de la crèche provençale. Cette semaine, à l'occasion des vacances de février, ils ont travaillé sur les fonds marins de La Ciotat. Ainsi, tous les matins, ils étaient onzes à participer à l'atelier. Accompagnés par Marion Benjamin et Jeanne Valente, les enfants ont d'abord observé la salle du musée dédiée aux fonds marins ciotadens. Ils ont découvert la flore, les poissons, les coquillages... Et ils ont fabriqué une magnifique aquarium. Une jolie façon de s'occuper pendant les vacances scolaires !

/TEXTE ET PHOTO L.M.

NOTEZ-LE

Une séance unique pour revoir "Titanic" sur grand écran. Pour les personnes dont Titanic est le film favori, une séance unique est proposée par le cinéma CGR, le 2 mars prochain à 19h15. Cet événement est proposé dans le cadre des 25 ans du célèbre film américain. Écrit, produit et réalisé par James Cameron, ce dernier est sorti en 1997 pour rappel. Il est le 4^e plus grand succès du box-office mondial ! → Tarif : 8 €.

/PHOTO DR



SALON DU VOYAGE

La Chaudronnerie - La Ciotat

Le samedi 25 février 2023 de 10h à 18h30

Remises spéciales salon jusqu'à 8 %
Frais d'accompagnement offerts
Lots à gagner
Cocktail de clôture...

héliades

MSC Croisières

voyamarc

PONANT

Thalassio n°1

Climate du Monde

SOLEA

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES

ALPES