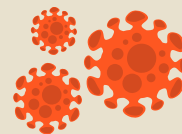


Ma petite liste contre la transmission des microbes

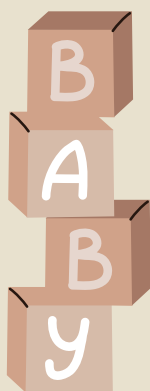


Sensibilisation des parents aux règles universelles d'hygiène pour protéger votre bébé !



- ☐ En rentrant à la maison
- ☐ Avant de m'occuper de mon bébé
- ☐ Avant la mise au sein ou la préparation du biberon
- ☐ Après chaque change
- ☐ Après être allée aux toilettes
- ☐ Après avoir touché un animal de compagnie
- ☐ Après avoir fumé / vapoté (fumer est dangereux pour la santé)

- ☐ Porter un masque
- ☐ Eviter les bisous sur le visage et les mains du bébé
- ☐ Utiliser des mouchoirs en papier et se laver les mains après s'être mouché
- ☐ Eviter le contact avec les personnes malades



- ☐ Suivre les vaccinations
- ☐ Eviter les lieux très fréquentés ou clos
- ☐ Ne pas sucer la cuillère ou la tétine
- ☐ Préférer les produits bio ou labélisés

- ☐ Laver les textiles neufs avant l'ère utilisation
- ☐ Utiliser une serviette propre et dédiée à votre enfant
- ☐ Aérer quotidiennement au minimum 10 min
- ☐ Eviter le tabac, les sprays désodorisants et bougies parfumées...