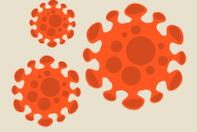


Ma petite liste contre la transmission des microbes



Sensibilisation des parents aux règles universelles d'hygiène pour protéger votre bébé !



- En rentrant à la maison
- Avant de m'occuper de mon bébé
- Avant la mise au sein ou la préparation du biberon
- Après chaque change
- Après être allée aux toilettes
- Après avoir touché un animal de compagnie
- Après avoir fumé / vapoté (fumer est dangereux pour la santé)

- Porter un masque
- Eviter les bisous sur le visage et les mains du bébé
- Utiliser des mouchoirs en papier et se laver les mains après s'être mouché
- Eviter le contact avec les personnes malades



- Suivre les vaccinations
- Eviter les lieux très fréquentés ou clos
- Ne pas sucer la cuillère ou la tétine
- Préférer les produits bio ou labélisés

- Laver les textiles neufs avant lère utilisation
- Utiliser une serviette propre et dédiée à votre enfant
- Aérer quotidienne au minimum 10 min
- Eviter le tabac, les sprays désodorisants et bougies parfumées ...