



LIVRET D'ACCUEIL *PASA*

Pôle d'**A**ctivités et de **S**oins **A**daptés

EHPAD Lou Cigalou

Avenue Bel Air – Quartier Le Pareyraou
13600 La Ciotat

04 42 98 01 70
ehpad.lecigalou@ch-laciotat.fr



BIENVENUE

Définition du PASA

Les PASA (pôles d'activités et de soins adaptés) sont des espaces aménagés destinés à accueillir durant la journée des résidents de l'EHPAD atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie neurodégénérative et ayant des troubles du comportement modérés.



Cette prise en charge n'engendre aucun coût supplémentaire pour le résident.

Le public Accueilli

Le PASA accueille quotidiennement 12 à 14 résidents diagnostiqués comme ayant la maladie d'Alzheimer ou une maladie neurodégénérative et qui sont d'accord pour participer aux activités du PASA.

La décision d'entrée du résident au PASA est prise par l'équipe du PASA et validée par le médecin coordonnateur après une évaluation et un bilan des symptômes réalisés à l'aide du NPI-ES (Inventaire Neuropsychiatrique – Version Equipe Soignante) **2 à 3 semaines après son admission.**

Avant sa prise en charge, le consentement du résident et l'adhésion de sa famille ou de son entourage proche sont activement recherchés.

En fonction d'une file active établie par le médecin coordonnateur de la structure et l'équipe du PASA, ces résidents bénéficient d'un à plusieurs jours par semaine d'activités de soins adaptés.

A noter que le PASA n'est ouvert qu'aux résidents de l'EHPAD.



Nos équipes

Sous la supervision du médecin coordonnateur et du cadre de santé, un personnel dédié est présent sur le PASA ouvert, en journée, du lundi au vendredi.

L'équipe intervenant au PASA se compose notamment de :

- Une Assistante en soins de gériatrie,
- Une ergothérapeute,
- Une Psychologue.



La présence de l'un de ces professionnels sur la PASA est assurée du lundi au vendredi. L'équipe pluridisciplinaire réalise un suivi personnalisé, avec réévaluation et une adaptation régulière de l'accompagnement en fonction des besoins de la personne.



Environnement et Locaux

Le PASA est situé au sein même de notre établissement au 3^e étage du bâtiment. Il est composé de différents espaces dédiés à des activités précises :

- Un espace de convivialité dédié au repos et à certaines activités collectives (avec fauteuils, télévision)
- Un espace repas et d'activités
- Des locaux de service : toilettes
- Une terrasse en prolongement du PASA librement accessible aux résidents selon la météo et sécurisée.

Une journée type

Le fonctionnement du PASA nécessite la constitution de groupes homogènes de résidents selon la nature des troubles du comportement.

Les résidents sont accueillis de **9h15 à 16h45** selon le planning type suivant :

- Entre 9h30 et 10h : Accueil et proposition boissons fraîches ou chaudes
- 11h : Début des activités (selon planning).
- 12h00 : Repas thérapeutique en salle à manger.
- 13h30 à 14h30 : Repos, détente
- 14h30 à 16h00 : Activités (selon planning)
- 15h30 : Goûter
- 16h45 : Départ et accompagnement des résidents dans leur chambre ou les locaux communs de l'EHPAD.

L'accompagnement à effet thérapeutique

Les activités proposées sont individuelles et collectives, et se répartissent sur 4 thèmes :



- **Activités motrices** : pour un maintien ou réhabilitation de capacités fonctionnelles restantes (gym douce, écriture, activités manuelles)
- **Activités cognitives** : pour un maintien ou une réhabilitation des fonctions cognitives restantes (ateliers mémoires, jardinage, jeux)

- **Activités sensorielles et créatives** : pour une mobilisation des fonctions sensorielles (stimulation, luminothérapie, chant, peinture, relaxation, soins de bien-être.)

- **Activités sociales** : pour un maintien du lien social des résidents (repas thérapeutiques, jeux de société, thé dansant, carnaval, sorties, échanges intergénérationnels, « La grande lessive » événement en lien avec la mairie)



Un **programme d'activité individualisée** est établi par l'équipe pluridisciplinaire. Le programme s'intègre dans le projet d'accompagnement personnalisé (PAP) du résident et fait l'objet d'une réévaluation en fonction de l'évolution de la personne accueillie.

Exemple de Planning des ateliers

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Ateliers Divers	Atelier de stimulation cognitive avec la psychologue	Ateliers Divers	Gym douce avec l'ergothérapeute	Ateliers Divers
Après-midi	Atelier petit Bac	Atelier Chansons	Atelier Jeux de société	Atelier au choix des résidents	Loto