

ATELIER MOTRICITÉ GLOBALE, COORDINATION ET GESTES FINS

- Brain gym
- Sorties / marches
- Jeux de coordination, d'assemblage, et d'équilibre
- Ballon, fléchettes
- Quilles
- Pétanque



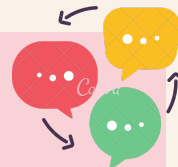
ATELIER SENSORIEL

- Stimulation musicale
- Ateliers (plantes aromatiques, épices, cuisine, bien-être...)
- Chant/danse
- Loto senteur
- Médiation animale
- Jeux d'observations visuels



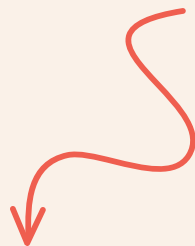
ATELIER LANGAGE

- Débat (Pour ou contre...)
- Parlez nous de vous avec le jeu « dis ta vie »
- Echange autour d'un thème
- Question pour se redécouvrir
- Expressions et citations
- Mots codés, croisés, mêlés...



SORTIES PÉDAGOGIQUES

- Bastide Marin
- Spectacles : EHPAD Le Rayon de Soleil, salle Paul Eluard, La Chaudronnerie...
- Pénitents Bleu (Expositions...)
- Les Nauticales, Espace Golfe



ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR AMISTA

ACTIVITÉ MANUELLE

- Peinture, mosaïque
- Création bijoux
- Tricot / couture
- Mandalas / dessins
- Jardinage



RÉMINISCENCE

- Souvenirs autobiographiques : vacances, métier, étude, famille, lieux de vie connus, sports et loisirs pratiqués...
- Réminiscence par tranche d'âge / autour de thèmes variés



ATELIER SIMULATION MÉMOIRE

- Débat
- Quizz
- Ateliers : personnages célèbres, « petit bac », gastronomie, proverbes, histoire...
- Jeux de mots



JEUX COGNITIFS ET DE SOCIÉTÉS

- Loto
- Jeux de cartes
- Domino/Triomino
- Voyages en France
- Scrabble
- Rumicube

