

TROUSSEAU MATERNITÉ « PIERRE PECHIKOFF »

CENTRE HOSPITALIER DE LA CIOTAT



Nous vous conseillons de prévoir 2 sacs : 1 pour la salle de naissance et 1 pour le séjour.

Propositions : En salle de naissance, prévoyez...

POUR VOUS :

- ⇒ Un paréo (ou une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise et que vous pouvez enlever facilement)
- ⇒ Une paire de tong ou chausson
- ⇒ Un brumisateur
- ⇒ Une culotte jetable filet (grande taille)
- ⇒ Si vous souhaitez écouter de la musique avec votre téléphone, prévoyez une base
- ⇒ Une huile de massage
- ⇒ Un maillot de bain pour vous et votre accompagnant si utilisation de la baignoire
- ⇒ Une boisson non gazeuse, non pulpeuse, compote

POUR VOTRE BÉBÉ (QUELLE QUE SOIT LA SAISON) :

- ⇒ Un body
- ⇒ Un pyjama
- ⇒ Une paire de chausson ou chaussette
- ⇒ Un bonnet
- ⇒ Une brassière chaude (gilet en laine ou polaire)

Lors de votre sortie de salle de naissance avec bébé, il vous sera proposé de poursuivre le peau à peau.

Propositions : Pour votre séjour, prévoyez...

POUR VOUS :

- ⇒ Des pyjamas ou chemises de nuit (pratiques, ouvertes si vous allaitez)
- ⇒ Des culottes jetables en filet
- ⇒ Des serviettes hygiéniques spéciales nuit
- ⇒ Des vêtements confortables pour environ 3 à 5 jours
- ⇒ Votre trousse de toilette avec un savon doux pour votre hygiène intime / serviette de bain ...
- ⇒ 1 stylo / 1 carnet « Coucou me voilà »
- ⇒ 1 veilleuse (à pile de préférence)



N'oubliez pas **vos pièces d'identité** (livret de famille si vous en possédez déjà un) pour pouvoir déclarer votre enfant dans les 5 jours maximums qui suivent sa naissance et **une attestation de domicile aux 2 noms de moins de 3 mois**

POUR VOTRE BÉBÉ :

- ⇒ Des vêtements (plusieurs changes) :
- ⇒ Des bodys
- ⇒ Des pyjamas
- ⇒ Des chaussettes / bonnet
- ⇒ 2 brassières chaudes
- ⇒ Des bavoirs
- ⇒ Une turbulette ou gigoteuse
- ⇒ Des serviettes de toilettes (au moins 2 capes de bain)
- ⇒ 1 savon spécial nouveau né (surgras ou huile lavante)
- ⇒ Des couches nouveau-né
- ⇒ Du liniment oléo calcaire
- ⇒ Un paquet de coton
- ⇒ Un thermomètre à bout souple

IL VOUS SERA PRÊTÉ ET MIS À DISPOSITION :

- ✧ 1 coussin d'allaitement
- ✧ 1 berceau
- ✧ 1 frigo disponible dans chaque chambre
- ✧ Un espace « café » (cafetière, micro-onde, bouilloire)